Wochenplan TVE-Turnhalle

Sommer 2018

gültig ab 02.04.2018

Tag	Zeit
Montag	**Spielgruppe** 2. Lebensjahr E. Ferdinand I. Gabb **Kleinkind-turnen** *ab 4 Jahre* S. Müller L. Jan **Kinder-turnen** *ab 5 Jahre* N. Jeuck L. Jan **Kinder-turnen** *1. Schulljahr* S. Prokasky L. Jan **Jugend-turnen** *ab 12 Jahre* J. Hahn S. Fluck **Leichtathletik / Faustball Ausweichtermin** **Hausfrauen**
Dienstag	**Senioren-turnen** B. Jung-König **Wirbel-säulengym.** P. Becker **Fitness für Sie und Ihn** P. Becker **Wirbel-säulengym.** P. Becker
Mittwoch	**Leichtathletik Ausweichtermin** **Allgemeine Fitness** U. Stillger
Donnerstag	**Leistungsturnen** A. Rörig, L. Linn, S. Müller, D. Nink **Aerobic** S. Müller **Fitness für Männer** P. Becker
Freitag	
Samstag	
Sonntag	**Yoga** Y. Schmitz

09:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00