Wochenplan TVE-Turnhalle

Sommer 2026

ab 01.04.2026

Tag	Zeit													
	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Montag			**Spielkreis** 2. Lebensjahr K. Barfuss K. Schmitz						**Kinder-turnen** *Vorschule* K. Barfuss K. Schmitz	**Kinder-turnen** *1. Schulljahr* K. Barfuss K. Schmitz	**Ballsport** *ab 12 Jahre* K. Barfuss K. Schmitz			
Dienstag		**Senioren-Fitness** B. Jung-König						**Gerätturnen** A. Rörig			**Wirbel-säulengym.** P. Becker	**Fitness für Sie und Ihn** P. Becker	**Fitness für Sie und Ihn**	
Mittwoch		**Kindergarten**						**Kinder-turnen** *3,5 Jahre* K. Barfuss K. Schmitz		**Leichtathletik** *Kinder 2011/2012* J. Schmitz		**Allgemeine Fitness** U. Stillger		
Donnerstag								**Gerätturnen** A. Rörig, I. Schmitz			**Tanzen** L. Ferdinand K. Ferdinand	**Step-Aerobic** S. Müller	**Fitness für Männer** P. Becker	
Freitag		**Rücken-Fit** S. Schmaus			**Grund-schule** F. Dick-gießer			**Gerätturnen** L. Linn, A. Rörig, K. Schmidt						
Samstag														
Sonntag			**Yoga**											