Wochenplan TVE-Turnhalle

Winter 2026

ab 01.10.2026

Tag	Zeit												
	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Montag			**Spielkreis** 2. Lebensjahr K. Schmitz K. Barfuss					**Ballsport** *ab 5 Jahren* K. Schmitz K. Barfuss	**Kinder-turnen** *ab 5 Jahren* K. Schmitz K. Barfuss	**Kinderturnen** *Schulkinder* K. Schmitz K. Barfuss	**Prellball** M. Sehr		**Faschings-gruppe** R. Glawe	
Dienstag		**Senioren-Fitness** B. Jung-König						**Gerätturnen** A. Schmidt			**Wirbel-säulengym.** P. Becker	**Fitness für Sie und Ihn** P. Becker		
Mittwoch		**Kindergarten**						**Kinder-turnen** *4 Jahre* K. Schmitz K. Barfuss		**Leichtathletik** J. Schmitz		**Allgemeine Fitness** U. Stillger		
Donnerstag								**Gerätturnen** A. Schmidt, L. Linn			**Tanzen** L. Ferdinand K. Ferdinand	**Step-Aerobic** C. Hergenhahn	**Fitness für Männer** P. Becker	
Freitag		**Rücken-Fit** S. Schmaus						**Gerätturnen** A. Schmidt, K. Frasch, I. Schmitz						
Samstag									**Cardio Fit** P. Becker					
Sonntag			**Yoga** J. Gabb											